

Aktuelle Veranstaltungen im ASZ Schwabing-West

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
10:30 bis 11:30	<p style="text-align: center;">Tischgruppe 1</p> <p>Heute trifft sich der „Tisch 1“ zum geselligen Austausch bei Kaffee und Kuchen in lockerer Atmosphäre. Wir freuen uns auf Sie.</p> <p>Sie wissen nicht an welchem Tisch Sie sitzen? Rufen Sie uns an – Wir helfen Ihnen gerne. ASZ Schwabing-West, Tel: 089 / 3000 76 60</p> <p>➔ ACHTUNG: Anmeldung erforderlich, Teilnehmeranzahl aktuell begrenzt</p>	<p style="text-align: center;">Tischgruppe 2</p> <p>Heute trifft sich der „Tisch 2“ zum geselligen Austausch bei Kaffee und Kuchen in lockerer Atmosphäre. Wir freuen uns auf Sie.</p> <p>Sie wissen nicht an welchem Tisch Sie sitzen? Rufen Sie uns an – Wir helfen Ihnen gerne. ASZ Schwabing-West, Tel: 089 / 3000 76 60</p> <p>➔ ACHTUNG: Anmeldung erforderlich, Teilnehmeranzahl aktuell begrenzt</p>	<p style="text-align: center;">Gedächtnistraining</p> <p>In entspannter Atmosphäre und ohne Leistungsdruck werden interessante Übungen und Methoden zum Gedächtnistraining angeboten. Dabei werden Konzentration, Merkfähigkeit, Fantasie und Kreativität angeregt. Kleine Bewegungsübungen zur Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit runden die Stunde ab. <u>Unkosten:</u> 3 € pro Termin</p> <p>Leitung: Anna v. Ingersleben, Sozialpädagogin</p> <p>➔ ACHTUNG: Anmeldung erforderlich, Teilnehmeranzahl aktuell begrenzt</p>	<p style="text-align: center;">Tischgruppe 4</p> <p>Heute trifft sich der „Tisch 4“ zum geselligen Austausch bei Kaffee und Kuchen in lockerer Atmosphäre. Wir freuen uns auf Sie.</p> <p>Sie wissen nicht an welchem Tisch Sie sitzen? Rufen Sie uns an – Wir helfen Ihnen gerne. ASZ Schwabing-West, Tel: 089 / 3000 76 60</p> <p>➔ ACHTUNG: Anmeldung erforderlich, Teilnehmeranzahl aktuell begrenzt</p>	<p style="text-align: center;">Gedächtnistraining</p> <p>Beginn: 10:00 Uhr Das Gedächtnistraining richtet sich an alle Interessierten, die ihre Leistungs- und Konzentrationsfähigkeit in Schwung halten wollen.</p> <p><i>Ehrenamtliches Engagement:</i> <i>Frau Hannelore Schneck</i> <i>Cafeteria</i> <u>Unkosten:</u> <i>1,50 € pro Termin</i></p> <p>➔ ACHTUNG: Anmeldung erforderlich, Teilnehmeranzahl aktuell begrenzt</p>
14:00 bis 15:30	<p style="text-align: center;">Spielenachmittag bei Kaffee und Kuchen</p> <p>Alle Spielbegeisterten und Interessierten können sich zum gemeinsamen Spielenachmittag treffen. Bingo, Stadt Land Fluss und andere Spiele sind geboten - Spaß dabei ist garantiert!</p> <p><i>Ehrenamtliches Engagement: Frau Elisabeth Berger</i> <u>Unkosten:</u> <i>Je nach Verzehr</i></p> <p>➔ ACHTUNG: Anmeldung erforderlich, Teilnehmeranzahl aktuell begrenzt</p>	<p style="text-align: center;">Erzählcafe im ASZ</p> <p>Wir alle haben interessante Geschichten zu erzählen. Im Erzählcafé werden Erinnerungen, Erfahrungen, Meinungen und Lebensperspektiven ausgetauscht. In gemütlicher Atmosphäre mit netten Menschen bei Kaffee und selbstgebackenem Kuchen treffen wir uns im ASZ.</p> <p><i>Ehrenamtliches Engagement</i> <i>Frau Susanne Schmitt Cafeteria</i> <u>Unkosten:</u> <i>Je nach Verzehr</i></p> <p>➔ ACHTUNG: Anmeldung erforderlich, Teilnehmeranzahl aktuell begrenzt</p>	<p style="text-align: center;">Tischgruppe 3</p> <p>Heute trifft sich der „Tisch 3“ zum geselligen Austausch bei Kaffee und Kuchen in lockerer Atmosphäre. Wir freuen uns auf Sie.</p> <p>Sie wissen nicht an welchem Tisch Sie sitzen? Rufen Sie uns an – Wir helfen Ihnen gerne. ASZ Schwabing-West, Tel: 089 / 3000 76 60</p> <p>➔ ACHTUNG: Anmeldung erforderlich, Teilnehmeranzahl aktuell begrenzt</p>	<p style="text-align: center;">Kreativer Nachmittag</p> <p>Sie haben Spaß am Basteln, Malen und Gestalten? Dann kommen Sie zum kreativen Nachmittag ins ASZ. Wir experimentieren mit verschiedensten Materialien und lassen etwas Neues entstehen.</p> <p><i>Leitung: MitarbeiterInnen aus dem ASZ</i> <u>Unkosten:</u> <i>Freiwilliger Unkostenbeitrag</i></p> <p>➔ ACHTUNG: Anmeldung erforderlich, Teilnehmeranzahl aktuell begrenzt <u><i>Bitte genaue Termine im ASZ erfragen.</i></u></p>	

Aktuelle Veranstaltungen im ASZ Schwabing-West

Uhrzeit	Montag	Mittwoch
14:00 bis 15:30	<p>ASZ Tischtennis </p> <p>Tischtennis ist der ideale Sport um sich und seinem Körper etwas Gutes zu tun. In gemütlicher Atmosphäre trifft sich die ASZ-Tischtennisgruppe jeden Montag. Egal ob Sie noch nie gespielt haben oder bereits Vorkenntnisse haben. Eingeladen ist Jeder, der gerne Tischtennis spielt oder spielen möchte. Falls vorhanden bringen Sie bitte einen Schläger mit.</p> <p><i>Ehrenamtliches Engagement: Frau Hannelore Schneck</i> Treffpunkt: Seminarraum <u>Unkosten:</u> 1,50 € je Termin</p> <p>→ ACHTUNG: Anmeldung erforderlich, Teilnehmeranzahl aktuell begrenzt</p>	<p>Boule Spielen im Bayernpark <u>(Nur bei trockenem Wetter)</u></p> <p>Das Boule-Spiel (italienisch Boccia) ist ein Sport ohne Altersbegrenzung. Es fordert Konzentration, schult die Motorik, fördert die Bewegung, bietet Spannung und hält fit. Boule ist ein Team- und Mannschaftssport, in dem es u.a. darum geht, die eigene Kugel nahe an der Zielkugel zu platzieren.</p> <p>Im benachbarten Bayernpark ist eine Boule Bahn auf der wir in lockerer Stimmung und ohne Leistungsdruck zusammen spielen wollen.</p> <p>Treffpunkt: Cafeteria <u>Unkosten:</u> Freiwilliger Unkostenbeitrag</p> <p>→ ACHTUNG: Anmeldung erforderlich, Teilnehmeranzahl aktuell begrenzt</p>